



N° 70 - Mai 2020

## LA VIE EST TOUJOURS LA PLUS FORTE



photo Cathy Kolly

Malgré la triste période de pandémie qui nous touche toutes et tous depuis de nombreuses semaines, votre journal préféré est de retour

à l'image du printemps qui nous rappelle une fois de plus que la Vie est toujours la plus forte. Dans cette édition, nous avons volontairement

mis entre parenthèses le coronavirus pour mettre en évidence d'autres événements plus réjouissants de la vie de notre beau village. Toutes les

informations liées au coronavirus peuvent être consultées sur le nouveau site internet de notre commune, n'hésitez pas à le visiter.



## SOMMAIRE

Edito	3
Pensées	3
Clin d'oeil...	
...les jeunes sapeurs-pompiers	4-5
Bibliothèque	5
Passions...	
...Martin Mauron et le métier de garde-faune	6-7
...les Tricopines	16-17-18
Passeport-vacances	7
Entreprises...	
...mon p'tit self	8-9
...Pumpkin House	12-13-14
Interview...	
...Marion Joye, employée de notre administration	10
Changement au sein du comité de rédaction	10
Expositions...	
...Walter Maffi	11
...Michel Bühler et Petra Tschersich	11
Ecoles...	
...journée du lait	14
Majorité civique	15
Photo mystère...	
...réponse de la dernière édition	18
Paroisse...	
...notre nouvel Abbé	19
Fenêtres de l'Avent	20-21
Sociétés villageoises...	
...la Caecilia	22-23
...la Jeunesse	23-24
...la Gym	25-26
...le Volley	26-27
...le Badminton	28
Aînés...	
...la traditionnelle rencontre du 8 décembre	29
Infos communales	30 à 36

## MÉMENTO DES ADRESSES IMPORTANTES

### Administration communale

tél. : 026 677 19 09

e-mail : [commune@saint-aubin.ch](mailto:commune@saint-aubin.ch)

site internet : [www.saint-aubin.ch](http://www.saint-aubin.ch)

horaires :	lundi	13h30 à 18h00
	mardi	07h30 à 12h00
	mercredi	07h00 à 12h00
		13h30 à 17h00
	jeudi	07h30 à 12h00
	vendredi	13h30 à 16h00

### Bibliothèque

tél. : 026 677 10 40

lundi	17h00 à 18h30
mardi	17h00 à 18h30
mercredi	17h00 à 18h30
jeudi	18h30 à 20h30
samedi	09h30 à 11h00

### Déchetterie

horaires : *hiver (du 01.11 au 31.03)*

lundi	15h00 à 17h00
mercredi	16h00 à 19h00
samedi	09h00 à 12h00

*été (du 01.04 au 31.10)*

lundi	17h00 à 19h00
mercredi	16h00 à 19h00
samedi	09h00 à 12h00
	13h00 à 15h00

### Association Les P'tits Pruneaux

Garderie : 026 677 19 22

Assistantes parentales : 026 677 06 14

Accueil extrascolaire: 026 677 11 04

## COMITÉ DE RÉDACTION

### Editeur responsable

Conseil communal  
026 677 19 09

### Rédactrice

Emma Biondo  
079 911 44 20

### Membres

Damon Cusin  
Elise Dessibourg  
Pierre Guerry  
Didier Schouwey

Céline Geissbühler  
Aurélien Rosset  
Gaétan Schouwey

e-mail : [tips@saint-aubin.ch](mailto:tips@saint-aubin.ch)



## EDITO

### Les bienfaits du sport

« *Le sport est une évasion complète de la vie* ».

*François Hertel*

En lisant cette citation, on peut déjà deviner par nous-même quelques aspects positifs de la pratique du sport de manière générale. Cela peut permettre de faire le vide dans sa tête, laisser temporairement ses problèmes de côté. Pour certains cela peut aussi être une manière de se défouler, par exemple après une journée difficile au travail. C'est donc un excellent remède pour se changer les idées, s'évader et faire abstraction pendant un moment des soucis de la vie. Pour ma part, je le pratique surtout par envie et non par obligation. Que ce soit pour le football, un footing ou le fitness, je le fais princi-

palement car j'ai du plaisir à le faire. Mais j'ai trouvé intéressant d'aller plus loin et de m'intéresser davantage aux bienfaits du sport et je me suis dit que partager mes recherches dans l'édito du TIPS pourrait peut-être intéresser d'autres personnes. Je vais en énumérer quelques-uns mais pas tous, car il y a tellement de raisons de faire du sport qu'on pourrait en écrire un livre. Tout d'abord, faire du sport donne plus d'énergie. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, l'entraînement augmente notre énergie et notre capacité à récupérer après un effort. C'est donc plutôt le manque d'exercices qui nous rend fatigués et non pas l'inverse. Un autre avantage (même si je pense que tout le monde le sait déjà) c'est que cela permet un meilleur contrôle sur notre poids et même d'en perdre si c'est le but recherché. Selon certaines études, le sport favorise un meilleur

sommeil. Certes il provoque une fatigue physique, mais il amène également une détente mentale procurant un repos plus réparateur. L'activité physique est l'un des meilleurs moyens pour évacuer le stress. Une étude réalisée a démontré qu'une séance d'exercices cardiovasculaires de 30 minutes (un footing par exemple) réduit le stress pendant une période de deux à quatre heures. Outre le mental, il renforce également notre corps entier suivant l'exercice pratiqué. En faisant de l'endurance (footing, vélo, natation), le cœur battra plus lentement au repos et par conséquent il se fatiguera moins. Cela nous permet également de mieux respirer et favorise notre digestion. Le renforcement musculaire (gainage, abdos, fessiers, etc...) solidifie notre ossature, il nous donne plus de force et de volume musculaire, nous rendant ainsi moins vulnérables

aux douleurs articulaires et musculaires. Enfin, le sport d'équipe permet quant à lui de tisser des liens sociaux et d'élargir notre cercle relationnel. Voici plein de petites choses qui font que le sport est si important pour notre santé. Il suffit juste d'une pincée de motivation, quelques gouttes de détermination et un zeste de bonne volonté, alors au travail ! Et même en cette période délicate liée au coronavirus, où nous devons rester chez nous, pas d'excuses ! Le sport à domicile est possible et il n'y a pas besoin de matériel, sur internet il existe une multitude d'exercices relativement simples à faire chez soi... Bonne lecture !

Damon Cusin

## PENSÉES SOLIDAIRES

« La solidarité est la tendresse des peuples. »

*Tomás Borge*

« En matière de solidarité, ce sont souvent les plus petits qui s'avèrent être les plus grands. »

*Gérard Briffoteaux-Fleury*

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement

de chacun dans le respect des différences. »

*Françoise Dolto*

« Rien n'est solitaire, tout est solidaire. L'homme est solidaire avec la planète, la planète est solidaire avec le soleil, le soleil est solidaire avec l'étoile, l'étoile est solidaire avec la nébuleuse, la nébuleuse, groupe stellaire, est solidaire avec l'infini. »

*Victor Hugo*

« Désormais la solidarité

la plus nécessaire est celle de l'ensemble des habitants de la Terre. »

*Albert Jacquard*



« S'il y a une morale, ici, ce n'est pas celle de la pitié, de la compassion, moins que jamais une morale individuelle. C'est celle de la solidarité. Une solidarité

de la résistance, bien sûr : une morale de résistance collective. »

*Jorge Semprún*

Aurélie Rosset



## LES SAPEURS-POMPIERS ASSURENT LEUR RELÈVE



Comme vous le savez peut-être, un corps de jeunes sapeurs-pompiers existe depuis peu dans notre région. Celui-ci a été créé pour les jeunes qui souhaitent apprendre les premiers gestes simples, mais indispensables, pour lutter contre le feu. Ainsi, ces pompiers en herbe peuvent non seulement appliquer à la maison ce qu'ils ont appris durant

les cours, mais également acquérir déjà une formation de base s'ils souhaitent continuer plus tard dans le corps des sapeurs-pompiers destiné à leurs aînés.

Pour pouvoir participer à ces cours, les enfants doivent avoir minimum 10 ans et pas plus de 18 ans, âge leur permettant d'intégrer le corps des sapeurs-pompiers adultes. Pour M. Roland Delley, responsable de cette formation, plus vite les jeunes commencent, plus il y a de temps pour les aider à assimiler les connaissances nombreuses et variées. Les dix exercices annuels, qui leur sont proposés, sont dispensés à l'ancien local des pompiers à Vallon ; en com-



paraison, un sapeur-pompier adulte doit faire quatre exercices par année. En plus des exercices, ces jeunes sapeurs participent régulièrement à des présentations et à diverses manifestations. Par exemple, l'année dernière, ils ont participé aux 150 ans de la Fédération Suisse des pompiers, événement durant lequel les jeunes ont pu visiter plusieurs lieux. Ils ont également participé à un exercice organisé conjointement par le centre de renfort d'Estavayer-Le-Lac et par les ambulanciers du CSU-NVB. Enfin, au mois de décembre, ils ont aussi participé au Téléthon.

Selon M. Roland Delley, cette association a été créée

afin de former et motiver de futurs jeunes pompiers. En effet, à ce jour c'est certainement la meilleure manière d'intéresser notre jeunesse à cette noble mission et il espère ainsi assurer la relève des corps de sapeurs-pompiers de la région qui ont constaté, depuis un certain nombre d'années, que le recrutement devenait très difficile.

Cette association, regroupant des jeunes de la Broye fribourgeoise et du Vully, aimerait faire passer un message de soutien auprès de la population. En effet, cette action pour les jeunes est complètement bénévole. Cependant, les tenues des enfants sont très onéreuses et



## TIPS

en grandissant, elles doivent être changées régulièrement. C'est pour cela que tout soutien est le bienvenu ! Cette année, treize jeunes suivent les cours alors qu'ils étaient seulement sept l'année dernière, mais l'effectif pourrait facilement accueillir six à huit jeunes supplémentaires par année. Pour tous renseignements supplémentaires, n'hésitez à prendre contact avec un membre du comité (M. Roland Delley, président, M. Lucas Keller, responsable du matériel et Mme Mylène Criblet, secrétaire).

Pierre Guerry



## RÉOUVERTURE LE 11 MAI 2020

Un concept a été élaboré pour obtenir le droit de ré-ouvrir notre bibliothèque Il est donc impératif de **suivre les consignes données telles que**

- 5 personnes pourront être dans la bibliothèque
- Se laver les mains avant d'entrer
- Déposer ses livres sur le comptoir
- Suivre le tracé proposé
- Garder la distance entre les autres utilisateurs
- Garder la distance pour les conseils avec la bibliothécaire
- Le port du masque n'est pas obligatoire, mais conseillé si vous ne pouvez garder les distances.
- Il ne sera plus possible de s'installer pour lire jusqu'à nouvel avis.
- Se laver les mains en sortant

## BIBLIOTHÈQUE

### LE «COUPS DE COEUR» DE LA BIBLIOTHÈQUE

#### Le Consentement, de Vanessa Springora

Dans «Le consentement», Vanessa Springora raconte comment elle s'est retrouvée sous l'emprise de Gabriel Matzneff. En 1986, elle avait 13 ans ; lui, presque 50. Elle explique

comment elle a été victime d'une triple prédation : sexuelle, littéraire et psychique.

Un père aux abonnés absents et une mère qui travaillait dans l'édition expliquent selon elle comment elle a cédé au «charisme de cet homme aux faux airs de bonze» et comment elle est tombée amoureuse de lui. Dans la première scène du livre, la mère et sa fille se rendent à un dîner très intello, très parisien, où se trouve Matzneff. Après, la mère propose de raccompagner l'écrivain en voiture, qui s'assied à côté de Vanessa. Après cette première rencontre, il lui écrit des lettres, l'attend chaque jour à la sortie du collège... Elle écrit qu'elle s'est donnée à lui

par «consentement», d'où le titre du livre.

Une relation qui tombait déjà sous le coup de la loi mais, dit encore Vanessa, «*le statut d'écrivain a protégé ce prédateur*». Elle écrit en préambule de son livre.

**« Depuis tant d'années, mes rêves sont peuplés de meurtres et de vengeance. Jusqu'au jour où la solution se présente enfin, comme une évidence : prendre le chasseur à son propre piège, l'enfermer dans un livre ».**

par France Inter, publié le 15 janvier 2020

Le team de la bibliothèque



Bibliothèque

#### D'AUTRES CONSEILS D'USAGE

Choisissez déjà sur internet vos livres (bouton vert = libre) ainsi vous écourterez votre passage en bibliothèque.

Si vous êtes malade, vous pouvez nous téléphoner et passer commande. Nous vous apporterons les livres et reprendrons vos prêts.

Les livres sont mis en quarantaine durant trois jours puis lavés.

Dans le corridor merci de respecter les distances entre vous et de venir si possible à une personne par famille.

Vu les circonstances, les amendes seront levées jusqu'à nouvel avis. Vous pouvez aussi **déposer vos sacs dans le corridor** s'il y a trop de monde.

N'hésitez pas à passer votre commande, notre formulaire sur notre blog peut vous être utile ou directement à notre adresse e-mail. Nous vous avertirons quand vous pourrez venir chercher vos livres.





## MARTIN MAURON ET LE MÉTIER DE GARDE-FAUNE

Cela fait bientôt six ans que Martin Mauron, de St-Aubin, pratique le métier de garde-faune. Une profession peu commune, en effet on n'en compte que 16 dans notre canton. En consultant le site internet de l'État de Fribourg, on peut apprendre quelles sont les principales tâches de cette profession : surveillance, prévention et intervention concernant la faune, la flore et les milieux naturels sont les maîtres mots. Mais en pratique, qu'est-ce que ça implique exactement, d'être garde-faune ? J'ai décidé d'en apprendre un peu plus grâce à Martin.

Forestier-bûcheron de formation et doté d'une maturité en sciences naturelles, Martin a réussi, après quelques années passées dans d'autres emplois, à accéder à un poste de garde-faune dans le canton de Fribourg. Un métier qui l'a intéressé dès sa jeunesse, plus précisément dès sa première rencontre avec ce terme, dans le lexique de l'ordinateur de la conseillère d'orientation, à l'école secondaire ! En effet, Martin a toujours eu beaucoup d'intérêt pour le monde du vivant, pour les sorties en plein air et les observations de la faune, la flore, l'eau et les écosystèmes... C'est ainsi qu'il a toujours voulu

travailler « dans la nature, pour la nature ».

Accompagné de sa chienne Aminah, Martin Mauron passe une grande partie de ses journées à patrouiller dans la circonscription qui lui a été attribuée. Parmi ses tâches principales, on retrouve notamment la régulation des animaux sauvages (sangliers, renards, corneilles, blaireaux, cormorans, fouines et bien d'autres encore) et le suivi d'espèces protégées ou non (cerfs, chevreuils, lynx, loups, chats sylvestres etc). Toutefois, une grande partie de son métier consiste également à vérifier que l'on ne porte

pas préjudice aux milieux naturels de manière plus générale. En effet, Martin surveille les zones humides, les zones alluviales ainsi que les réserves cantonales et fédérales. Il est aussi présent pour intervenir lors de pollutions dans les cours d'eau, d'animaux morts ou blessés, d'actes de braconnage etc. La surveillance de la tranquillité en forêt fait également partie de ses tâches, ainsi que le suivi de fraies de certains poissons de rivière. Toutefois, ces exemples ne sont qu'une petite partie de ce qu'implique le métier de garde-faune !

Pour réaliser tout cela,



*Martin Mauron et sa chienne Aminah*

## TIPS

Martin se doit de connaître parfaitement les différents environnements de sa circonscription, ainsi que sa faune sauvage, et également d'avoir des notions concernant la flore. Toutefois, selon lui, le plus important est « ce qu'on ne peut pas apprendre en cours ». L'expérience, l'observation sur le terrain sont des points essentiels afin de pouvoir assurer ses fonctions. Cette profession demande une grande flexibilité et de la disponibilité. En effet, outre les interventions d'urgence, les gardes-faune doivent pouvoir répondre au téléphone durant une très grande partie de la journée, et assurer un service de piquet les week-ends et les jours fériés. Les horaires sont longs, surtout durant la saison de la chasse où la permanence se fait 7 jours sur 7. Martin peut heureusement compter sur le soutien de son épouse et de ses enfants. Ce temps passé hors du domicile familial est « rattrapé » en hiver, saison durant laquelle le rythme de ses activités est plus calme.

Avoir l'appui de la popu-

lation est un grand avantage pour pouvoir réaliser toutes les fonctions de garde-faune. C'est d'autant plus important qu'après quelques temps et interventions, les personnes concernées connaissent bien le garde-faune attiré à telle ou telle circonscription. C'est une position dans laquelle on est facilement exposé, et seul face à des situations pas toujours évidentes à gérer. Heureusement, dans la majorité des cas, les gens accueillent positivement l'arrivée du garde-faune et coopèrent lorsqu'il faut régler un problème. Pour aider à cela, Martin et d'autres gardes-faune participent activement à faire parler de leur profession, par exemple lors d'excursions scolaires, de journées thématiques ou encore de formations nécessaires à l'obtention d'un permis de chasse.

Cet entretien avec Martin m'a donné une image très positive du métier, malgré ses contraintes. D'une certaine manière, on peut considérer que les gardes-faune sont des gardiens de



notre patrimoine naturel. Ils jouent un rôle essentiel de protection et de prévention dans notre canton. Sans eux, de nombreuses atteintes à notre environnement ne seraient pas dénoncées. On

peut donc envisager que ce métier prenne de plus en plus d'importance dans les années à venir.

Aurélie Rosset

## PASSEPORT-VACANCES 2020



**PASSEPORT-VACANCES**  
SAINT-AUBIN / VALLON

**A vos agendas, l'édition 2020 du passeport-vacances se déroulera :**

**du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet  
&  
du lundi 17 août au vendredi 21 août**

[www.pasvacmosaique.ch](http://www.pasvacmosaique.ch)

Natel passeport-vacances : 079 729 92 03



# A LA DÉCOUVERTE DE NOS PRODUCTEURS LOCAUX

## LA FERME MARTI, MON P'TIT SELF



En hiver, nous proposons davantage de morceaux de viande à mijoter. Sinon, nous proposons plutôt des légumes de garde en hiver et en été davantage de légumes frais. Toute l'année, les clients peuvent trouver nos œufs et les tartares, le « hit » de notre assortiment.

**Où vous situez-vous exactement et quels sont les horaires d'ouverture du self-service ?**

Nous sommes à la route de Missy 50 et le self-service est ouvert tous les jours de 06h00 à 21h00. Pour aider les gens à nous trouver plus facilement, il y a un panneau où il est

**Tout d'abord, pourriez-vous vous présenter en quelques mots.**

Je m'appelle Rézy Marti, je suis hortultrice de métier. Actuellement, je m'occupe de notre enfant d'une année mais j'aide également mon mari, Benoît Marti sur le domaine agricole, à la boucherie et à l'abattoir. Mon mari lui justement, s'occupe de la boucherie « La Ferme Gourmande » à Salavaux, de notre domaine agricole à Saint-Aubin et de l'abattoir des Marais à Estavayer-le-Lac.

**Depuis combien de temps « mon p'tit self » est-il ouvert ?**

Cela fait maintenant un peu plus d'une année.

**Quels produits les gens peuvent trouver dans « mon p'tit self » ?**

Nous proposons des œufs, de la viande (grillades, tartares, poulets fermiers ainsi que divers autres morceaux de viande), des fruits, des légumes, de la confiture, du miel, de l'huile de colza, des yogourts et des glaces.

**Quel produit est disponible à quelle période de l'année ?**

En été nous essayons de mettre le plus possible de grillades à disposition de nos clients pour que, si ceux-ci prévoient un barbecue au dernier moment, ils puissent venir chercher de la viande chez nous, si les magasins sont déjà fermés.





## TIPS

inscrit « vente d'œufs self-service » au bord de la route.

### Êtes-vous satisfait du rendement de votre self-service ?

Oui, nous sommes vraiment contents et satisfaits. Nous faisons pas mal de publicité via Facebook et quand les gens viennent à la boucherie, ça fonctionne très bien comme ça.



### Travaillez-vous avec d'autres personnes afin de garnir « mon p'tit self » ?

Les œufs, la viande, le miel, les confitures ainsi que certains fruits et légumes proviennent tous de chez nous et nous nous procurons aussi des produits de la région. Les glaces artisanales viennent de Chabrey et l'huile de Colza vient de Missy.

### Avez-vous peur parfois que des gens viennent se servir sans forcément laisser en contrepartie ce qu'ils devraient réellement laisser ou avez-vous un système pour éviter cela ?

Nous avons des caméras de surveillance, je fais également régulièrement des pointages et des

inventaires pour contrôler. Pour l'instant nous n'avons pas trop de problèmes à constater hormis quelques petites différences. Mais c'est sûr que si un jour il devait y avoir trop de tricherie, nous ne continuerons pas.

### En cette période délicate liée au coronavirus, avez-vous l'impression d'avoir davantage de clientèle par rapport à d'habitude ?

Oui bien sûr, nous avons plus de monde en ce moment. Les gens ont moins envie d'aller dans les grands centres, ils préfèrent aller dans les petits magasins où il y a en principe quand même beaucoup moins de monde que dans un centre commercial. Néanmoins, nous espérons que les gens continueront à venir aussi après.

### En tant que producteur local, comment vivez-vous cette situation (par rapport au coronavirus), est-ce plus compliqué pour vous ?

Je dirais que c'est plus compliqué vis-à-vis de notre clientèle. Nous avons moins de contacts, nous faisons attention de bien respecter les distances et



aussi que les clients fassent attention entre eux. Une seule personne est autorisée à entrer dans le self-service. Nous faisons également très attention à l'hygiène, ce qui était déjà le cas bien avant avec nos produits, mais là nous faisons plus attention aux détails. Par exemple nous désinfectons régulièrement les poignées des portes.

### Prévoyez-vous des nouveautés plus tard pour agrandir ou garnir encore plus « mon p'tit self » ?

J'aimerais pouvoir proposer des produits particuliers et artisanaux de la région. Et sinon personnellement, si j'ai la possibilité et le temps, j'aimerais aussi pouvoir produire plus de fruits et proposer peut-être

davantage de confitures et pourquoi pas aussi des sirops. De manière générale, l'idée serait également d'avoir le plus possible de produits bio.

Damon Cusin

**Vous êtes aussi producteur local dans le village ? N'hésitez pas à contacter la rédaction du TIPS si vous souhaitez en informer les habitants et avoir une petite présentation de vos produits lors de la prochaine édition !**



## RENCONTRE AVEC MARION JOYE, EMPLOYÉE DE NOTRE ADMINISTRATION COMMUNALE DEPUIS 6 MOIS

**Marion, pourrais-tu te présenter en quelques mots ?**

Je m'appelle Marion Joye, j'aurai 23 ans. J'ai vécu 18 ans à Estavayer-le-Lac et maintenant j'habite dans la commune de Payerne.

**Quelles formations as-tu suivi avant d'obtenir ce poste ?**

J'ai fait mon apprentissage d'employée de commerce avec maturité intégrée à la commune d'Estavayer. Ensuite, j'ai décidé de partir dans les études afin de devenir enseignante et j'ai donc poursuivi avec une maturité pédagogique. Pour une question personnelle, j'ai décidé de stopper et de revenir vers mon métier de base. Après plusieurs postes de travail dans la région, j'ai répondu à l'annonce émise par la commune de Saint-Aubin.

Estavayer.

**Quels sont les aspects du métier qui te plaisent le plus ?**

Le contact avec la population est une partie importante de mon métier que j'apprécie beaucoup. J'aime pouvoir rendre service aux gens en les renseignant de façon sérieuse et professionnelle. En fait, travailler dans une administration communale est extrêmement varié et enrichissant.

Je m'occupe également de la formation de notre apprenti employé de commerce, et je dois dire que c'est aussi un

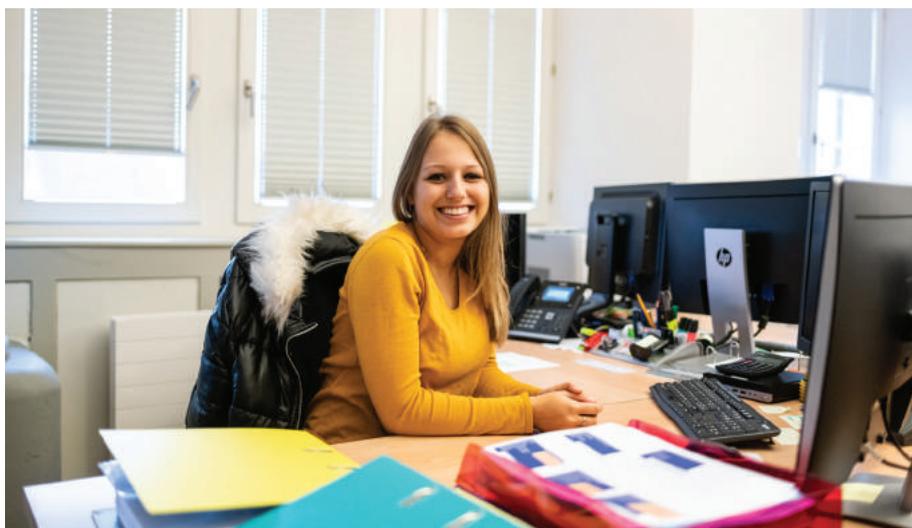
aspect de mon travail que j'apprécie beaucoup. J'aime lui transmettre ce que j'ai appris, notamment en le conseillant sur la façon de se comporter avec les clients ou encore en l'aidant à traiter certaines tâches qu'il doit apprendre à maîtriser.

**Si tu devais motiver un/jeune à se lancer dans un apprentissage d'employé/e**

**de commerce, quels seraient les conseils que tu pourrais lui donner ?**

Si tu aimes le contact avec les gens et que tu as des intérêts pour les tâches administratives, alors ce métier est fait pour toi !

L'équipe de rédaction  
du Tips



**Quand as-tu commencé à travailler à St-Aubin ?**

J'ai commencé à travailler à 100% en tant qu'employée administrative à la commune de Saint-Aubin le 1<sup>er</sup> octobre 2019.

**St-Aubin, pourquoi avoir choisi cette commune ?**

Saint-Aubin est une petite et jolie commune. Ayant travaillé dans une grande commune, ici, j'ai la possibilité d'être plus polyvalente et de pouvoir m'investir dans toutes les tâches administratives d'une commune ; ce qui n'était pas toujours le cas lorsque je travaillais à

## AU REVOIR À...



Une fidèle membre du TIPS nous quitte à notre grand regret. **Charlotte Chanex** a collaboré durant 13 ans à la rédaction du journal communal, correspondant à 26 éditions.

Un grand

**MERCI**

Charlotte pour ton excellent travail, ta disponibilité et ta bonne humeur durant toutes ces années.

Toute l'équipe  
du TIPS

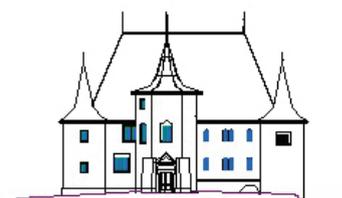




*Lors du vernissage le 6 mars, Petra Tschersich, 1ère depuis la droite, et Michel Bühler, 4ème depuis la droite.*

Retour en images sur l'exposition au château des artistes Petra Tschersich et Michel Bühler qui devait initialement se dérouler du 6 au 22 mars 2020 mais qui a été interrompue prématurément le 15 mars à cause de la crise sanitaire.

La commission culturelle



*Peintures de Michel Bühler*



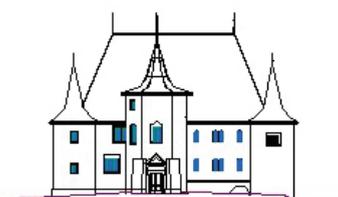
*Peintures de Petra Tschersich*

Une autre exposition s'est également déroulée au château du 17 janvier au 2 février 2020. Il s'agissait d'une exposition des oeuvres de Walter Mafli appartenant à un collectionneur privé.

La commission culturelle



*Corinne Genoud, présidente de la commission culturelle, lors du vernissage des oeuvres de Walter Mafli*





# PUMPKIN HOUSE

*Pumpkin House*?! ... mais à quoi ce nom, quelque peu exotique dans notre petit village adoré, peut-il bien faire référence? Je suis allée à la rencontre d'Emilie Brady, qui aujourd'hui chapeaute les activités d'une petite entreprise qui ne vous laissera pas indifférents.



*Emilie mijote le secret de la maison Pumpkin House.*

## Voyage au cœur d'une histoire de famille

Pour commencer, un petit détour historique vous permettra de dresser un portrait des personnes concernées par l'entreprise *Pumpkin House*!

- **Martine Brady** : maman d'Emilie Brady, née en Egypte, d'un père suisse (architecte au Caire), et d'une mère grecque. Martine est devenue professeure de dessin.

- **Paul Brady** : papa d'Emilie Brady, né aux Etats-Unis, d'origine irlandaise, qui a étudié la philosophie, pour ensuite devenir professeur de guitare au Conservatoire de

Fribourg.

« Multiculturel », c'est donc bien le mot auquel je pense lorsque j'échange mes premiers mots avec Emilie.

C'est en 1984 que Paul et Martine Brady se rencontrent. Ils se marient, et fondent une famille, dont Emilie est la cadette. Martine, une maman au grand cœur et soucieuse du bien-être de ses filles, décide rapidement d'opter pour un quotidien dans lequel elle pourrait s'épanouir en conciliant sa vie de maman et une occupation qu'elle affectionne particulièrement.

C'est alors, que tout a commencé... La création d'un commerce à Avry-Bourg, prénommé...

***Pumpkin House.***



*Initialement, le logo représentait une énorme citrouille, un balai devant une porte d'entrée, un étendage, et une maison pleine de vie. Martine, en vraie épicurienne, a transposé ce qu'elle aimait de la vie jusque dans son logo : le goût pour les choses simples, l'importance de la famille. Le logo a toujours été dessiné à la main par Martine.*

**Que la magie opère...**

Imaginez-vous entrer dans un petit commerce « un peu magique et mystérieux », comme Emilie me raconte. Martine aux doigts de fée y propose notamment du savon artisanal, des jouets



*Logo actuel de « Pumpkin House », la maison de la citrouille! Paul, anglophone, Martine et sa passion pour les citrouilles, chacun a apporté du sien. « La citrouille est l'emblème de nombreux contes de Fée et celui des grandes fêtes irlandaises et celtiques. La citrouille est belle, généreuse et joyeuse, c'est ce qui leur a plu », dit Emilie.*

en bois, des confitures, des légumes au vinaigre, des sauces au piment ou encore des condiments. On y trouve aussi toutes sortes de thés aux parfums plus envoutants les uns que les autres, ainsi que des épices qui rappellent les saveurs de l'orient.

Martine ne se lasse jamais de la lecture de bouquins, dans lesquels elle élargit à l'infini ses connaissances en matière d'épices, d'agrumes ou de piments. Vous pouvez donc vous l'imaginer, Martine était imbattable ; elle connaissait toutes les recettes

et astuces de grand-mère.

Quelques années plus tard, la jeune maman, artiste dans l'âme, réalise qu'elle a particulièrement plaisir à confectionner des petites conserves de toutes sortes.

## D'Avry-Bourg à Siviriez

Paul et Martine Brady décident de déplacer leur petit commerce d'Avry-Bourg à Siviriez, près de Romont. Martine se donne à la réalisation de délicieux chutneys, moutardes, et produits du genre. Paul, parlant français avec un charmant petit accent anglais qui le caractérise, aime le contact avec les gens. Il approvisionne, avec son bus, des boucheries et épicerie au travers de la Suisse (en parallèle de son métier!). Vous l'aurez compris, rien ne pouvait les arrêter, ces deux-là. Emilie me raconte son histoire avec beaucoup de fierté et d'admiration, je ne m'imagine pas une seule ombre au tableau. C'est alors qu'elle évoque le décès de son papa, Paul, en 1999.

Je redouble d'admiration pour Martine, qui, laissée seule à la gestion de ses pe-



*L'illustré, janvier 2004*



## TIPS

tites créations, a poursuivi ses activités, et a même à partir de ce moment-là, livré ses confections elle-même. Paul avait parfaitement réussi à implanter les confections de Martine dans de nombreuses épiceries fines et boucheries en Suisse.

### Quand les chemins d'Emilie l'ont menée (ou ramenée) à Pumpkin House !

Quelques années après, Emilie, après avoir effectué une maturité commerciale et travaillé dans une entreprise internationale pendant une



*Martine et Paul Brady. Nouveau Quotidien 23.11.1995*

dizaine d'années, souhaitait se rapprocher, comme sa maman l'avait fait, de ce qu'elle aimait vraiment. En effet, avec ses « yeux d'enfant », Emilie s'était toujours sentie très concernée par les activités de ses parents. Bienveillante, Martine avait cependant tenté de dissuader sa fille de travailler dans l'entreprise familiale, par peur que celle-ci se heurte aux défis que peut réserver l'indépendance professionnelle. En 2015, après de nombreuses négociations,



*Emilie, fière et entourée de sa maman, et des nombreuses conserves confectionnées avec cœur ! La Liberté du 13 janvier 1994*

Martine a finalement laissé sa fille Emilie prendre les rênes de l'entreprise familiale avec elle.

### D'Avry-Bourg en passant par Sviriez, pour arriver à St-Aubin

Après toutes ces années, c'est à St-Aubin que *Pumpkin House* s'installe. La commune de St-Aubin a dès lors accepté de louer le local de l'ancienne boucherie, pour que mère et fille puissent y installer leur petit laboratoire. C'est avec beaucoup d'émotion qu'Emilie évoque le décès de sa maman Martine, en 2019. Celle dont elle a tout appris, que ce soit la persévérance, le courage, la passion, la joie de vivre et de partager, la générosité, la créativité et la rêverie infinie allait certainement laisser dans l'entreprise *Pumpkin House*. Emilie se dit fière d'avoir été formée par sa maman.

Aujourd'hui, Emilie est

accompagnée d'une employée qui travaille à temps partiel pour la partie administrative.

### Dans un bocal, il n'y a que du local !

L'entreprise travaille avec des fournisseurs locaux et Culture Food, regroupant des producteurs régionaux. La maison *Pumpkin House* est très attentive à l'écologie,

favorisant ainsi autant que possible des circuits courts pour la production et la distribution de ses produits. Majoritairement des concentrés, à base de fruits et légumes, et quasi tous sans gluten, les produits *Pumpkin House* sont de longue conservation et sans conservateurs ajoutés. Dans une région qui regorge de fruits et légumes, l'entreprise travaille au fil des saisons. « Il n'y a plus qu'à cuisiner ! », se réjouit Emilie.

### De longues heures de préparation pour éveiller vos papilles gustatives

Mijotées pendant de longues heures, les sauces, sont faites de produits de base et accompagnées d'épices, de fines herbes, parfois de vin, parfois de vin cuit. Une fois la cuisson terminée, les sauces sont préparées et conservées au moyen de conservateurs naturels (épices, poivre, graines de moutarde, citron, piments, etc). Pour les fruits confits comme les citrons par exemple, ceux-ci sont confits au sel pendant de longues heures toujours, pour un mariage « poulet citron-confit » garanti ! Quant aux tapenades, celles-ci sont confectionnées à froid.

Près de 50 sauces différentes sont à découvrir : moutardes, pestos, sauces concentrées (morilles, poivrade, grand veneur, Stroganov, Voronov), concentrés de curry, sauces pour grillades, pour le poisson, pour filets de perche, pour fondues à la viande, sauces pimenterées, sauces aux agrumes, confitures, chutneys, tape-



<https://www.pumpkin-house.ch>



nades, sauces d'inspiration asiatique, sauces pour pâtes, citrons confits, confitures, marinades.

### Ces quelques lignes vous ont mis l'eau à la bouche ?

Le local de St-Aubin étant réservé à la fabrication des

produits, vous pourrez vous procurer quelques délicieux produits « made in Pumpkin House » auprès d'épicerie fines, petits commerces indépendants et boucheries. Vous pourrez d'ailleurs vous rendre à la Boucherie de St-Aubin, chez Cédric Blanc !

Consultez sans plus attendre la page internet *Pumpkin House* et découvrez les différents points de vente : <https://www.pumpkin-house.ch/nous-trouver>

Les plus gourmands d'entre vous pourront également retrouver les produits *Pumpkin House* au Salon des Goûts et Terroirs (Bulle).

### Le mot d'Emilie

Jouer avec les goûts et les épices, c'est un « terrain de jeu infini, et ça a quelque chose de magique ». Emilie vous recommande, en saison, l'ail des ours sur des spaghettis parfaitement « al dente ».

En période de grillades, optez pour une viande rouge de chez le boucher, juste saisie avec un peu de sauce « Chimichurri ». Explosion de saveurs garantie !

Et puis, après tout... la gourmandise est un très joli défaut ! ;-)

Emma Biondo



Pumpkin House -  
Conserves Brady  
Emilie Brady  
Fixe 026 656 18 37  
Portable 079 832 29 94

## ECOLES

# JOURNÉE DU LAIT À LA PAUSE – JEUDI 7 NOVEMBRE 2019

Comme chaque année au début du mois de novembre a eu lieu la journée du lait à la pause. Durant la récréation du matin, des paysannes du village ont distribué un gobelet de lait aux élèves des classes du

cercle scolaire de St-Aubin/Vallon, soit près de 30 litres de lait nature.

L'objectif de cette action commune entre l'Union Suisse des Paysannes et Femmes rurales (USPF)



et de Swissmilk, c'est de sensibiliser les enfants au fait que le lait est une collation saine, naturelle, sans sucre ajouté et qu'il provient de la région.

La prochaine journée du lait à la pause aura lieu le mardi 3 novembre 2020.

Marie-Luce Baechler  
membre du comité de  
l'USPF



# SOIRÉE DES NOUVEAUX CITOYENS DE 2019

Le conseil communal nous a donné rendez-vous le 18 octobre pour la soirée des nouveaux citoyens.

Nous nous sommes donc retrouvés devant le château pour ensuite monter en direction de la buvette de la halle de gym. Un bel apéro nous attendait avant de passer à l'activité organisée traditionnellement : un escape game basé sur le grand aventurier

suisse Mike Horn. L'énigme que nous devions résoudre n'était pas une mince affaire, mais une fois résolue (enfin, pour certains...) nous sommes repartis en direction du village.

Dans l'annexe du château, le traiteur StefaCo, avec ses délicieux petits plats, attendait notre arrivée.

Avant de commencer le

festin, chacun s'est présenté et Monsieur le syndic a fait un discours. Nous avons ensuite reçu le fameux cadeau, qui s'est bien modernisé cette année! Les conseillers nous ont également fait découvrir l'annexe magnifiquement rénovée, qui est aujourd'hui l'accueil extra-scolaire.

Cette visite a fait rejaillir quelques doux souvenirs de notre école enfantine.

Après avoir bien profité de la fin de la soirée, nous sommes repartis chacun chez nous sous une pluie diluvienne, le coeur ravi par ce beau moment de partage et avec l'envie d'accomplir notre devoir de citoyen.

Merci à tous pour cette belle soirée.

Bérénice Chardonnens



*De gauche à droite : Etienne Collaud, conseiller communal, David Chanex, vice-syndic, Elléa Beuret, Corinne Genoud, conseillère communale, Daniel Collaud, syndic, Alice Nyombo Osombe, Sanne Pauli, Richard Broillet, Bérénice Chardonnens, Ewan Spahr, Sofia Cação Aguilar, Cindy Spahr, Mégane Collomb, Marine Bugnon, Didier Schouwey, conseiller communal, Lucien Dufey, Laurent Derivaz, conseiller communal, Aymeric Wild, Anne-Pascale Collaud, conseillère communale, Valentin Gerber.*

*Absents lors de la soirée : Quézac Berger, Lucas Besson, Rúben da Cruz Pinto, Jérémy Ding, Alison Fernandes, Colin Häni, Maël Hofer, Tobias Luginbühl, Laurine Mäusli, Jérôme Montoya Fajardo, Guilherme Rodrigues da Cunha Lopes, Elsa Vermeille.*



## « J'PEUX PAS, J'AI TRICOT ! »

C'est un jeudi soir tempétueux que nous allons, pleines de curiosité, à la rencontre des Tricopines, un groupe de copines, aimant le tricot qui se retrouve, chaque semaine, à Saint-Aubin. Nos aiguilles et notre plus belle pelote en mains... c'est parti !

« Toc-toc ! C'est nous ! »

Et là, c'est la chaleureuse et souriante Sandrine qui nous accueille, chez elle, à la route de la Bahise.

### L'expérience commence...

Nous arrivons dans une petite salle aménagée d'une table, de quelques chaises et sur-tout de tout un attirail destiné au tricot qui attise notre curiosité.

Nous sommes impres-

sionnées par le nombre de couleurs et de dégradés



différents qu'offrent les nombreuses pelotes rangées dans les étagères de Sandrine.

**Une maille à l'endroit, une maille à l'envers**

Dans ce lieu coloré, l'ambiance est

conviviale, c'est en tous cas ce que l'on devine à notre arrivée de par les rires et la bonne humeur qui règne dans ce petit local.



*Une palette de couleurs pour créer selon ses envies et la saison... pour laisser parler sa créativité et son inspiration du moment !*

Nous prenons place et nous nous immisçons dans un univers qui nous est totalement inconnu, mais qui promet de belles surprises.

En effet, nous ressentons très vite une atmosphère chaleureuse. Les neuf femmes, tricotent ou crochètent chacune sur leur ouvrage et sirotent un thé servi dans leur tasse préférée qu'elles n'ont pas oublié d'apporter de chez elles ;

c'est la règle ! (Nous avons prévu le coup et sommes

arrivées avec nos superbes tasses « J'peux pas, j'ai tricot ! » ;-)).

### Tricoter c'est bien, tricoter avec les copines c'est mieux !

Après avoir brisé la glace, toutes les participantes nous révèlent alors les bienfaits de « l'effet tricot ». Pour elles, le tricot permet premièrement de réaliser de magnifiques œuvres personnelles (pulls, mitaines, écharpes, peluches, chaussons pour bébé, ponchos, bonnets, ...) confectionnées avec amour, selon les goûts et au rythme de chacune et nous sommes



bluffées par les idées et le travail engagé.

**une maille lisière**

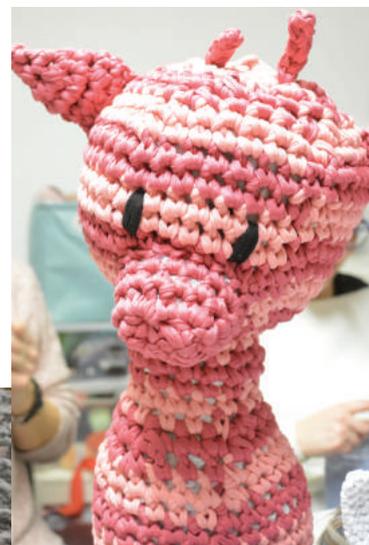
Mais ce n'est pas tout. Chacune d'entre elles est d'accord sur un point essentiel : tricoter en groupe, avec des personnes que l'on connaît bien et d'autres moins, c'est une opportunité

**deux mailles ensemble**

de faire connaissance autour d'une passion qui se partage, qui éveille la curiosité du travail de l'autre et qui inspire. L'expérience des unes sert aux autres, on ressent beaucoup de solidarité et de bienveillance.

### Tricot... thérapie !

Sandrine définit le tricot comme étant une véritable thérapie. Il ne nous en faut pas plus pour avoir envie



d'en apprendre davantage, auprès de chacune afin de découvrir le secret de la « tricothérapie » : elles nous dévoilent que la générosité, le partage, les échanges, la méditation, le plaisir et l'amitié nés de cette

## TIPS

passion commune rendent ces moments thérapeutiques.

Pour certaines, le tricot leur a permis de réduire ou même d'arrêter complètement de fumer. Incroyable, non ? Et pourtant, c'est ce que nous assure Delphine. Cette maman de deux enfants a découvert les vertus thérapeutiques du tricot en se surprenant à ne plus avoir envie de fumer. Tellement prise par son activité, le tricot l'aurait rendue totalement « accro », au point qu'elle en oubliait sa cigarette. On se demande alors comment une pelote et deux aiguilles peuvent avoir ce pouvoir !

Le tricot fait partie du quotidien de toutes, à des rythmes différents. Certaines, comme Elianne, la doyenne du groupe, consacrent près de quatre heures par jour au tricot.



*Elianne surnommée « Poupette », doyenne des Tricopines*



*Les Tricopines ! Lorsqu'elles sont toutes là, elles sont 11.  
Devant : Elianne, Brigitte et Patricia  
Derrière : Caroline, Delphine, Sandrine, Sylvie, Nadine et Patricia*

## une maille sautée

Pour d'autres, cela varie entre une demi-heure et 2 heures par jour. Certaines réservent cette activité exclusivement pour le jeudi soir des Tricopines.

Par ailleurs, que tu viennes une fois, plusieurs fois, une fois sur deux, tu es à chaque fois accueilli à bras ouverts chez Sandrine. Et puis, tu n'es pas obligé de tricoter... tu peux aussi juste venir babiller... Les Tricopines organisent de petits apéros à l'occasion des anniversaires de chacune (ou pour n'importe quelle

## PORTRAIT

**Prénom :** Sandrine

**Passions :** le tricot et le crochet, les ballades avec ses chiens

**Elle aime :** ses filles et la vie tout simplement !

**Trois mots pour définir le tricot ?**  
« Partage, passion, amitié »

**D'où lui vient la passion du tricot ?** Sa grand-maman lui tricotait des habits et lui a transmis sa passion. A partir de là, autodidacte et pleine de curiosité, elle s'est plongée à corps perdu dans cette passion. Sandrine transmet maintenant cet amour de la création à ses filles.

**Et pourquoi créer les Tricopines ?** Une envie de partager sa passion, de rencontrer d'autres passionnés et de transmettre aussi son savoir-faire aux personnes désireuses d'apprendre.





occasion de faire un apéro ;-)). Cela fait aussi partie de tout le côté « convivialité » de l'instant.

Après deux heures en agréable compagnie, la soirée chez les Tricopines se

### une maille coulée

termine et il est temps de retourner à la réalité. Et ce soir, sans réseaux sociaux, sans groupe Whatsapp et autres artifices de notre société de consommation, nous avons « partagé », « liké », « pinté » et avons vu de vraies amies se retrouver. Et cela ressemblait au bonheur ! On se l'est dit... on reviendra !

N'oublions finalement pas de souhaiter un joyeux anniversaire à la super équipe des Tricopines, qui fête ses cinq ans ce printemps !

Elise Dessibourg et  
Emma Biondo

## « ALORS, C'ÉTAIT COMMENT ? »

On a troqué notre téléphone portable et notre vie hyper-connectée pour une pelote et deux aiguilles, pour une parenthèse dans le quotidien qui fait du bien !

Le tricot est résolument moderne et tendance et n'est plus exclusivement réservé à nos grand-mamans. Nous avons rencontré un très sympathique groupe de dames de tous horizons et de tous âges, qui au-delà du tricot, se retrouvent pour échanger et pour partager leur passion et leurs états d'âme. Nous ne connaissions personne, et pourtant nous avons beaucoup ri, partagé et nous sommes senties comme à la maison avec les tricopines. Et puis, nous avons aussi tricoté... ;-)

Une expérience humaine qui nous a fait du bien et qui nous a touchées !



**Infos :**  
Les Tricopines, tricot  
et amitié en toute  
simplicité !

Pour plus d'infos :  
Sandrine Spahr  
079/739.77.72



## PHOTO MYSTÈRE

### CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT LES COINS ET RECOINS DE NOTRE VILLAGE ?

Dans l'édition de votre journal préféré du mois de novembre 2019, la photo mystère représentait la vue que l'on peut admirer depuis le banc situé au coin du quartier de la Bataille, direction Les Friques.

Les personnes suivantes ont trouvé la bonne réponse et nous les en félicitons :

Marinette Verdon  
Louise Trisconi  
Michel Cotting

Une nouvelle photo mystère paraîtra dans une prochaine édition.

*Photo prise par Pierre Guerry*



## LA CURE DE ST-AUBIN ACCUEILLE L'ABBÉ FLAVIEN

Après le départ du Père Gérard Mayor en juin 2019, la Cure de St-Aubin devenait inhabitée, et ceci ne s'était plus vu depuis des lustres. Au vu de la pénurie de prêtres dans notre diocèse, nous n'avions donc pas la

garantie de voir les rassurantes lumières de la Cure continuer à éclairer cette magnifique bâtisse. La volonté du Conseil de Paroisse était de tout mettre en œuvre pour qu'un prêtre puisse venir résider à St-Aubin.

donc avec impatience, beaucoup d'attente et aussi des questions : comment va-t-il s'adapter à notre pays, à nos habitudes, à nos rites ?

Pour y répondre, il faut simplement le rencontrer quelques minutes pour constater que l'Abbé Flavien est heureux dans sa mission, s'est adapté de manière impressionnante à notre mode de vie et respire la joie de vivre son ministère dans la Broye.

Né au sud du Togo dans la préfecture de Vo, sa vocation se révèle un soir où un camarade l'emmène avec son frère pour une prière d'adoration par un prêtre missionnaire italien. Son envie de servir Dieu, son parcours du Grand séminaire à Lomé,

puis plusieurs années de philosophie et de théologie lui permettent d'être ordonné prêtre en juillet 2007. Son ministère passe encore par Togoville et Hahotoe, avant que l'évêque du Togo ne décide de l'envoyer comme « Fidei Donum\* ». Il est donc accueilli d'abord quelques mois à la Cure de Domdidier afin de faciliter son intégration, puis s'installe sur la période de Noël dans notre cure de St-Aubin. Nous lui souhaitons donc la bienvenue dans notre village.

N'hésitez donc pas à faire causette quelques minutes avec lui si vous le croisez, lui qui aime aller au contact des fidèles, comme il le faisait tout naturellement dans son pays d'origine en vivant chaque jour son credo : « la

mission nous appelle, l'humanité a soif de la rencontre avec Dieu ».

*\* selon l'encyclique du Pape Pie XII du 21 avril 1957, les évêques peuvent mettre leurs prêtres à la disposition de diocèses d'autres continents. Les prêtres envoyés restent attachés à leur diocèse d'origine et y reviennent après plusieurs années passées en mission.*

Pour la Paroisse  
Alain Collaud, président



*L'abbé Flavien lors de la Patronale de St-Albin le 1<sup>er</sup> mars*



*Famille Myriam et Jean-Michel Brioschi /  
Rte de la Crausa 14 / 1er décembre*



*Acer Jardin et StefaCo /  
Rte de la Croix 48 / 4 décembre*

## FENÊTRES DE L'AVENT



Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, les fenêtres de l'Avent ont eu à nouveau un très bel effet. Retour en images sur ces événements conviviaux avec les photos prises par Pierre Guerry, membre de l'équipe de rédaction du TIPS.

Un grand merci aux familles et groupes organisateurs des fenêtres.



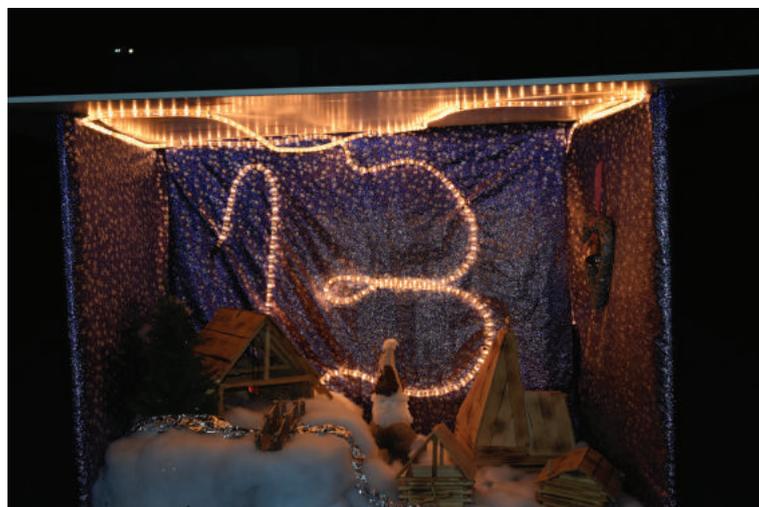
*Famille Résy et Benoît Marti /  
Rte de Missy 50 / 7 décembre*



*Equipe "Accueil extra-scolaire" /  
Place du Château 3 / 9 décembre*



*Classes 3Ha/b, 5H et 5-6H /  
La ferme / Chemin des Rittes 1 / 11 décembre*



*Les habitants du quartier du Laret /  
Route du Laret / 13 décembre*



*Famille Lucile et Baptiste Berger /  
Rte de Sous-Pendu 20 / 16 décembre*



*Famille Anne-Christine et Laurent Favre /  
Route du Pré-Bulo 26 / 18 décembre*



*Famille Patricia et Gaétan Hermann /  
Route du Perrey 9 / 20 décembre*

*Il manque malheureusement la photo de cette fenêtre, notre photographe n'ayant pu se rendre sur place le jour-même et le vent ayant eu raison des décorations le jour d'après !*



## LA CAECILIA SOUS LA PLUME DES COMPOSITEURS SUISSES



*La Caecilia sous la baguette de Christian Cano*

Les 7 et 8 février passés se sont déroulées les soirées annuelles de la Caecilia de St-Aubin. Forte d'une quarantaine de musiciennes et musiciens, la Caecilia a décidé de se déplacer pour l'occasion. Ainsi, le public



a pu apprécier la qualité sonore et le confort de la salle polyvalente de Gletterens. Les concerts ont commencé par une prestation de l'école de musique, sous la direction de Gaétan Schouwey. Les jeunes ont pu montrer tout leur talent en interprétant une pièce ambitieuse en trois mouvements, ainsi qu'un

morceau tiré du film Disney *Coco*. Sous la baguette de Christian Cano, la Caecilia a ensuite donné aux spectateurs un aperçu de la richesse des compositions suisses. Franco Cesarini, Marc Jeanbourquin, Jean-Claude Kolly et bien d'autres ont été à l'honneur. La Caecilia a notamment interprété une marche composée par le très régional Stéphane Delley, ainsi qu'un morceau intitulé *Caecilia*, écrit par son directeur

d'honneur Roch Gumy. Le public a aussi pu apprécier *The last Night of Fall*, composé par Etienne Crausaz et dirigé par la sous-directrice de la Caecilia, Sylvie Cantin.

L'engagement des membres a été récompensé par le président Jonathan

Ramuz durant la partie officielle. En effet, Ronald Collomb (35 ans de musique) et Alain Collaud (40 ans de

musique) ont tous les deux reçu une distinction cantonale. La Caecilia a également remercié Elise Godel pour 5 ans de musique. Durant la partie officielle, les commissaires de la Caecilia au giron de Corcelles 2019 ont été nommés membres d'honneur. Il s'agit de Sabine, Aline et Mathilde Coucet.

Les soirées se sont déroulées dans une ambiance chaleureuse et festive, avec la traditionnelle tombola et ses primevères, la soupe à l'oignon ainsi qu'un sympathique bar.

En plus de ses concerts annuels, la Caecilia a participé comme chaque année à la soirée des vœux de la commune en janvier, ainsi qu'à la messe donnée en l'honneur de Saint Albin, le premier



*De gauche à droite : Ronald Collomb (35 ans de musique), Jonathan Ramuz (président), Alain Collaud (40 ans de musique), Sylvie Cantin (sous-directrice), Philippe Torche (35 ans de musique avec La Lyre paroissiale de Surpierre), Elise Godel (5 ans de musique), Gaétan Schouwey (directeur de l'école de musique) et Christian Cano (directeur)*

## TIPS

mars. Elle a également animé la traditionnelle choucroute party de la Lyre paroissiale de Surpierre.

Malgré l'annulation des fêtes régionales et cantonales, la Caecilia garde le moral et vous donne rendez-vous dans quelques temps pour de nouvelles aventures musicales !

Aurélie Rosset



*L'école de musique et ses renforts, dirigés par Gaétan Schouwey*

## SOCIÉTÉS VILLAGEOISES

## RETROSPECTIVE DE L'ANNÉE 2019 DE LA JEUNESSE

Après une longue période d'absence dans la presse saint-aubinoise, la jeunesse vous raconte ses péripéties de l'année 2019 à travers ces quelques lignes.

Pour commencer, nous avons eu, comme chaque année, la tournée des masques au mois de mars, durant laquelle nous revêtons nos plus affreux costumes afin de venir passer un moment sympathique à vos côtés.

Nous avons ensuite troqué nos gros pulls d'hiver contre nos magnifiques nouveaux t-shirts pour nous retrouver en juillet à notre fameux tournoi de pétanque. La pluie a même voulu s'in-

cruster dans notre tournoi de renommée, mais elle n'a heureusement pas réussi à arrêter nos plus fidèles et courageux participants.

Après ces 2 jours très animés, nous avons passé le reste du mois de juillet à l'élaboration de notre char

pour le cortège du tant attendu Giron de Lécheltes. Le thème étant «autour du monde», la jeunesse a dé-





cidé de partir en Chine. Ce week-end de fête nous a tous rapprochés et le fait d'être si nombreux nous a donné une bonne dynamique de groupe.

Pour bien finir l'été, nous avons quitté la Broye, parés de nos fameux bobs, pour nous envoler vers Zrce en Croatie. Là-bas, le rythme était simple (enfin pour certains...) comme une valse à trois temps à la Bénichon: farniente, pool parties et clubs. Le tout accompagné par l'inévitable manque de sommeil, les apéros clandestins sur les balcons de l'hôtel, les rencontres avec des jeunesses voisines et des pires sirops. C'est avec des souvenirs plein la tête que nous sommes rentrés à St-Aubin afin de préparer notre incroyable Bénichon.

Ce voyage a tellement marqué nos esprits que nous

avons voulu vous faire partager quelques découvertes lors de la fête. Vous avez donc eu la chance de déguster des pichets de vodka lemon dans notre reconstitution de l'incontournable

bar «Backstage». Après une semaine intense de montages et de décorations, nous étions prêts et heureux de vous accueillir pour faire la fête et partager des moments d'amitié.



Cette Bénichon a été encore plus importante que les autres, car notre adoré David Cusin célébrait son dernier week-end de présidence.

C'est ainsi qu'au mois de novembre, durant la dernière assemblée de l'année, notre président passa le flambeau à Bastien Marti.

Nous avons finalement organisé la St-Nicolas au mois de décembre. C'est toujours un plaisir de voir les enfants émerveillés.

Merci à vous tous pour le soutien que vous nous apportez tout au long de l'année. Nous espérons vous revoir très vite.

D'ici-là, prenez soin de vous.

au nom de la jeunesse  
Inès Desaulty et Bérénice  
Chardonnens



## LES NEWS DE LA SOCIÉTÉ DE GYM



Le 22 novembre la FFA fêtait son cinquantième anniversaire. Une délégation du comité a participé à la fête, et a eu la chance de passer un moment avec Jean-Louis Descloux, médaillé des JO de Tokyo en 1964 !

Revenons aux résultats des concours. Du côté des agrès, leur participation à la coupe des anges le 7 décembre a été couronnée de succès, avec 2 podiums et 11 distinctions. Un grand

L'année gymnique est déjà bien entamée, et la société a été très active. Tout d'abord le 8 novembre dernier le comité s'est rendu à l'assemblée des délégués FFG à Siviriez, où Stéphanie Schorpp et Gil Saraiva ont reçu le titre de vétéran cantonal.

Une partie des filles de la GR se sont rendues le 11 novembre à la coupe suisse qui se déroulait à Widnau. L'équipe jeunesse a obtenu le 14<sup>e</sup> rang sur 21 équipes et l'équipe de la catégorie junior/senior est arrivée 7<sup>e</sup>. Félicitations à Lana Dufaux qui a obtenu la 2<sup>e</sup> meilleure note au SE en catégorie P1 !



*Les ensembles RJ-G1-G2 à Bienne*



*Le groupe gym kids à Tafers 1*

bravo à Alicia Noyer pour sa 1<sup>e</sup> place en C2 sup, et Maïa

Lanz pour la 2<sup>e</sup> place en C1 sup !

Nous voici déjà quasiment aux vacances de fin d'année, avec un dernier effort le 14 décembre pour le groupe athlétisme qui a couru au côté du père-Noël lors de la coupe du même nom à Estavayer, et le désormais traditionnel show de Noël de la GR.

Le repos a été de courte durée pour cette dernière, qui a participé le 19 janvier à sa première compétition internationale à Zürich. Les résultats ont été plus qu'encourageants : Lana Dufaux, Nora Mazza et Mila Fernandez ont en effet terminé 2<sup>e</sup> dans leur catégorie, et Inès Fernandez a quant à elle raflé la médaille d'or avec son cerceau.

Le groupe gym kids s'est quant à lui rendu à la coupe de janvier qui avait lieu cette année à Tafers, sans remporter de médaille mais avec une motivation au top !

Toujours au taquet, la GR s'est rendue le 15 février à Moudon pour le champion-



*Jean-Louis Descloux et le comité*



nat vaudois avec trois ensembles en tant que société invitée.

Trois semaines plus tard, ces mêmes ensembles se sont retrouvés sur le podium à l'occasion de la coupe de printemps à Bienne ! Bravo les filles !

La société a tenu à remercier l'ensemble de ses moniteurs pour leur engagement tout au long de l'année. Pour cela, elle a organisé une initiation au curling du côté de Neuchâtel, suivie d'un



souper. L'activité n'a pas été sans risque pour certains qui ont fait une rencontre plutôt brutale avec la glace ! Mais c'était surtout une soirée remplie de rires, qui a favo-

risé la cohésion au sein de cette société pour laquelle chacun œuvre de son mieux.

Dans un registre moins gymnique, la site internet de la société a subi quelques transformations qui le rendent désormais plus structuré et plus dynamique. Un énorme merci à Romane Bettex et Coline Bettex pour leur travail ! N'hésitez pas à venir faire un tour sur [www.fsgt-aubin.ch](http://www.fsgt-aubin.ch), et peut-être serez-vous intéressés par l'une ou l'autre de nos activités, que ce soit dans un

groupe ou pour compléter l'équipe des moniteurs !

Et pour finir, les sportifs en mal de course pourront se rattraper le 26 août (sous réserve d'annulation), car la société de gym organise une étape du groupe E à St-Aubin ! A noter également la soirée de gym qui se déroulera cette année le 27 et 28 novembre.

Pour la société de gym  
Séverine Spicher

## SOCIÉTÉS VILLAGEOISES

### LA TRENTAINE, ÇA SE FÊTE !

Le 1<sup>er</sup> septembre 2019, le volley St-Aubin (VSA) a organisé un brunch de soutien pour fêter ses

30 ans d'existence.

Quelque cent personnes, familles ou amis du club,

sont venues partager un petit-déjeuner à La Chaumière de Vallon dans une ambiance chaleureuse. Gâteaux du

Vully, röstis, cuchaule ou confitures maison, le buffet a régalié tous les convives ! Les enfants étaient également



## TIPS

conquis par le coin jeux mis à leur disposition.

Ce jubilé était également l'occasion pour le club d'équiper ses 3 équipes de nouvelles jaquettes. Un grand merci à nos généreux sponsors, le Tearoom Le Gottau à St-Aubin ainsi que le Garage Carignan à Vallon.

L'inauguration de cet équipement s'est déroulée le samedi 23 novembre autour du verre de l'amitié et en présence des sponsors. Les 3 équipes du VSA disputaient chacune un match à domicile ce jour-là. Résultats en demi-teinte car seule la 5<sup>ème</sup> ligue Dames a obtenu une victoire...



Aurore Verdon  
Présidente





## LE BADMINTON CLUB DE ST-AUBIN S'INVITE SUR VOTRE ÉCRAN

La chaîne « La Télé » propose son premier jeu intitulé « C'est comment chez vous ». Ce jeu oppose vaudois et fribourgeois en testant leurs connaissances sur le canton adverse.

Le 24 janvier dernier, le Badminton Club de St-Aubin est allé défendre les couleurs du canton de Fribourg sur le plateau de la chaîne à Lausanne face au Badmin-

cours était de 4 points à 0 ! Mais nos délégués ont su remonter la pente grâce à une question foot !

En deuxième manche, le score était favorable à notre équipe avec 11 points à 10 face à nos amis vaudois. Mais restait le dernier défi qui pouvait renverser tous les points avec le lancer de... Volants de badminton ! Nous avons dû nous avouer



### Nos trois candidats

vaincus face au club de Badminton de Morges, avec une défaite 20 à 16...

11 et 18 mars 2020 et disponible en replay sur ce lien : <https://latele.ch/emissions/cest-comment-chez-vous>.

Une belle expérience peu ordinaire et pleine de souvenirs pour notre petit club.

Aurore Verdon  
Présidente

Le résultat était à découvrir sur les écrans les



ton Club de Morges. Nos 3 candidats, Audrey, Edgar et Aurore se sont déplacés avec une quinzaine de supporters du club.

Le tournage des deux manches s'est déroulé sur un seul après-midi. Au menu de cette émission aux allures de soirée entre amis : connaissances sportives, personnalités du canton, culture générale cantonale mais aussi défis improbables comme celui du caquelon ou de parler la tête sous l'eau.

Malheureusement, la première manche a mal commencé pour nos 3 candidats puisque le score à mi-par-



BC St-Aubin, Stéphane Guerreiro (animateur) et BC Morges



## REPAS DES AÎNÉS

Le 8 décembre dernier s'est déroulé notre traditionnel dîner des aînés au Restaurant des Carabiniers.

Notre syndic, M. Daniel Collaud, a accueilli nos invités avec quelques lignes de bienvenue. Il en a profité pour souhaiter un bel anniversaire à Mme Marie-Thérèse Dessibourg qui est entrée, ce jour-là, dans sa 90<sup>ème</sup> année. Un bouquet de fleurs lui a été offert pour l'occasion.

Avant de tester les connaissances de chacun avec un petit quizz sur des thèmes divers et variés, nous avons partagé un délicieux repas. Un loto a agrémenté notre après-midi... Les cartons, toujours distribués au hasard, ont permis d'offrir aux gagnants des bons à faire

valoir dans les commerces du village.

Le St-Nicolas, accompagné de son fidèle père-fouettard, nous a fait l'honneur



d'une visite afin de distribuer un petit présent à tous les invités qui ont été très sages durant l'année écoulée.

C'est toujours avec grand plaisir que le Conseil Communal participe à cette journée des aînés. Ces jolis moments d'échanges, de sourires, de souvenirs, nous

jeune comité de rédaction.

Pour les habitants de St-Aubin/Les Friques, le TIPS est distribué gratuitement en tous-ménages. Mais nous avons également un petit nombre d'abonnés extérieurs au village. Le comité de rédaction les remercie d'ailleurs pour leur fidélité.



tiennent particulièrement à cœur.

Corinne Genoud  
Conseillère communale

Un grand merci au Restaurant des Carabiniers pour son accueil ainsi qu'à l'équipe d'animation.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous rencontrer dans quelques mois.



Photos : Le Republicain - Estavayer-le-Lac



Le premier numéro du TIPS est sorti de presse en mars 1992. Cela fait donc 28 ans que votre journal publie de nombreux articles retraçant la vie de St-Aubin, de ses habitants mais aussi des environs. Et cela continue années après années avec toujours le même enthousiasme du

**Parlez-en à vos connaissances, familles, amis, etc..., nous nous ferions un plaisir de les compter parmi nos fidèles abonnés.** Il paraît 2 fois par an pour une somme symbolique annuelle de **Fr. 10.--**.

Pour toutes questions ou abonnement, vous

pouvez contacter le bureau communal au 026 677 19 09.

L'équipe de rédaction





## ET SI NOUS PARLIONS D'EAU ?

**Les bons gestes qui permettent de contrôler sa consommation d'eau potable**

L'eau est un bien précieux qu'il faut préserver.

En Suisse, chaque habitant utilise en moyenne 160 litres par jour pour ses besoins domestiques. "L'équivalent de 106 bouteilles d'eau par personne !"

Voici quelques mesures simples à mettre en place pour optimiser votre consommation d'eau.

### A LA MAISON

- ◆ **Préférez la douche** au bain. Un bain consomme en effet entre 150 et 200 l. d'eau alors qu'une douche seulement 60 à 80 l.

- ◆ Ne laissez pas **couler l'eau inutilement** lorsque vous vous lavez les dents, vous rasez ou vous douchez.

- ◆ Faites tourner le lave-linge et le lave-vaisselle **uniquement lorsqu'ils sont pleins**.

- ◆ **Installez des économiseurs d'eau** sur vos robinets.

### AU JARDIN

- ◆ **Evitez d'arroser** la pelouse.

- ◆ **Récupérer l'eau de pluie** pour l'arrosage des jardins.

- ◆ **Evitez de remplir les piscines**, lors de période de sécheresse.

- ◆ Pour les plantes devant obligatoirement être

arrosées, **préférez l'arrosoir** au jet car l'écoulement de l'eau est plus lent donc la



terre absorbe plus facilement. Et de préférence juste avant la tombée de la nuit, lorsque l'évaporation est minimale.

### LES VÉHICULES

- ◆ **Renoncer à laver** les véhicules.

### LES FUITES

- ◆ **Vérifier les compteurs et installations** afin de **repérer les fuites**. Une chasse d'eau qui fuit peut représenter un gaspillage de **600 l. par jour** ; un robinet qui laisse passer un filet entraîne **une perte de 300 l. d'eau**. Attention, si un robinet qui coule se repère facilement, des canalisations mal entretenues peuvent fuir à l'intérieur des murs.

- ◆ **Soyez attentifs** aux bruits, un sifflement peut être dû à une fuite.

- ◆ **A l'extérieur**, l'apparition d'une plaque ou d'un endroit anormalement humide peut aussi résulter

de l'existence d'une fuite le long de la conduite d'amenée.

**Les communes édictent des recommandations et des restrictions d'utilisation de l'eau potable en cas de risque de pénurie d'eau sur leur territoire. Mais il n'est évidemment pas nécessaire**

**d'attendre le manque d'eau potable pour adopter les bons gestes qui permettent de préserver les ressources, et ce, tout au long de l'année.**

Ces gestes peuvent permettre l'économie de plusieurs centaines de litres d'eau par ménage. La planète vous en remercie et vous constaterez une répercussion positive sur votre facture d'eau.

## CARTES JOURNALIÈRES CFF



La commune met à disposition 2 cartes journalières CFF par jour :

40.- pour les habitants de la commune  
45.- pour les habitants des autres communes

Ces cartes journalières permettent de prendre le train, le bateau, le car postal, le tram et le bus gratuitement pendant une journée (services publiques).

Il est fortement recommandé de réserver les cartes journalières, à l'administration communale par téléphone au 026 677 19 09 ou par e-mail à [commune@saint-aubin.ch](mailto:commune@saint-aubin.ch).

Un calendrier des cartes disponibles ainsi que les conditions se trouvent sur le site internet de la commune : <https://www.saint-aubin.ch/developper/energie/mobilite.html>.

Le portail AGFlexi affiche les cartes journalières CFF disponibles chaque jour par commune (uniquement celles inscrites sur ce site) :

<http://www.sugarcube.ch/agflexi/>



# ROUTE DE LA LÉCHÈRE

## Cadre général

Dans le cadre de la révision du Plan d'aménagement local, le conseil communal, en étroite collaboration avec la commission d'aménagement locale, s'est penché sur les problèmes de circulation dans le village. Plusieurs points à améliorer ont été identifiés : place de l'Église, route de Domdidier, les entrées de village, le haut de Les Friques et la route de la Léchère, sans parler d'éventuelles restrictions de circulation dans les quartiers résidentiels.

A ce jour, les portes d'entrées sont réalisées, les projets de la route de Domdidier et la Place de l'église sont en examen préalable et un concept de mobilité analysant le trafic dans les quartiers est en cours. Concernant la route de la Léchère (route du Stade pour certains), les travaux d'exécution devraient débuter prochainement. Aucune opposition n'a été déposée sur ce projet durant la période d'enquête publique.

## En quoi le projet route de la Léchère va-t-il modifier nos habitudes ?

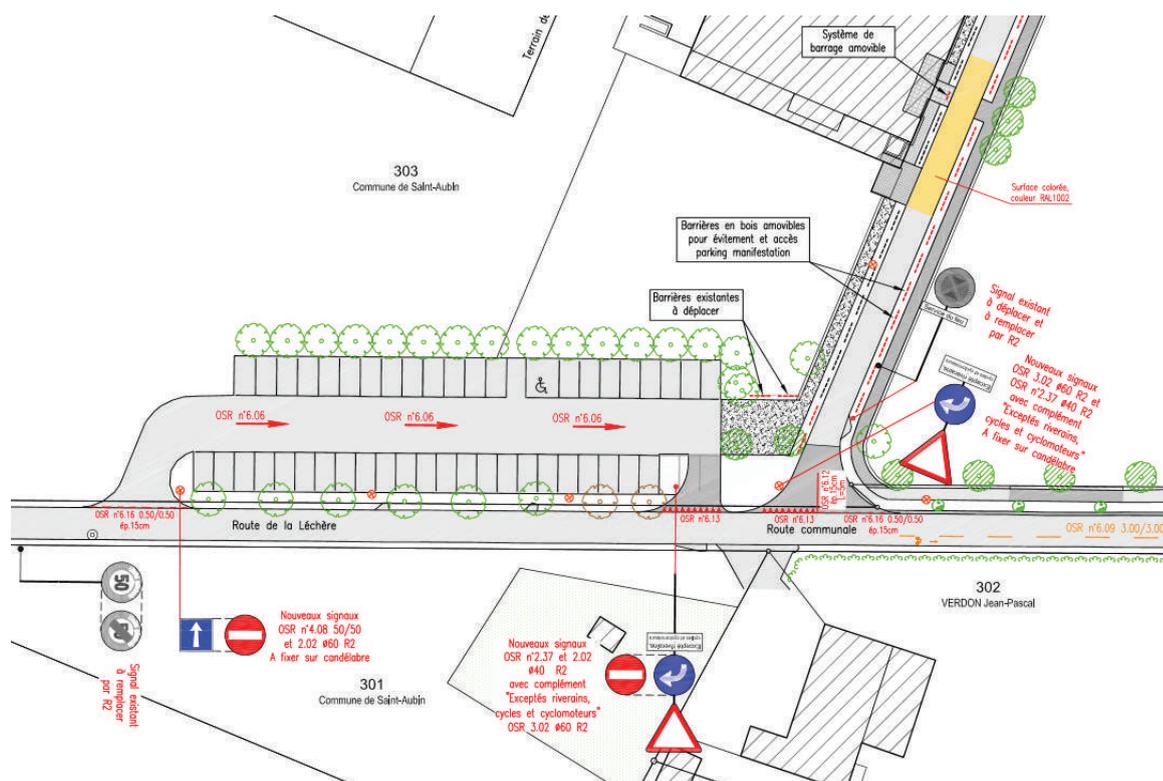
La route de la Léchère est un secteur très utilisé par les riverains, par les amateurs de sport, par les personnes se rendant à la déchetterie,

montrant des pointes très élevées certains soirs de semaine notamment.

La commission d'aménagement, avec les conseils d'un bureau d'urbaniste, a visé plusieurs objectifs avec ce projet :

- gestion quotidienne

place d'un sens unique. Il sera possible d'atteindre le centre sportif par la route de la Léchère, mais il ne sera plus possible de revenir au village par cet axe. Seront toutefois autorisés à rouler dans le sens « centre sportif – village » les véhicules



par les pendulaires ou par les touristes aussi. Un comptage de véhicules n'a fait que confirmer ce qui précède,

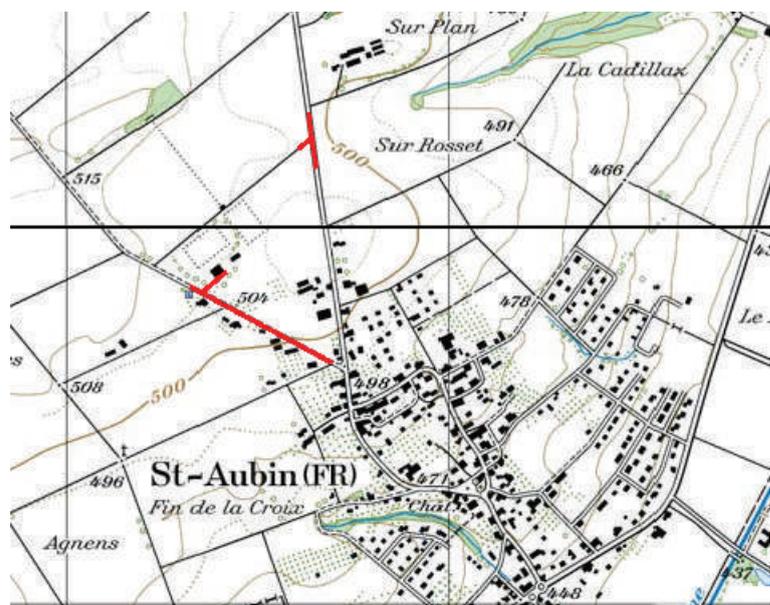
et diminution générale du trafic sur la route de la Léchère ;

- report du trafic de transit sur la route cantonale ;
- renforcement de la sécurité et amélioration de l'accès au centre sportif pour la mobilité douce ;
- supprimer les empiètements sur les bordiers lors de croisement de véhicules ;
- limitation de manière mesurée à l'utilisation des chemins AF.

Afin d'atteindre ces objectifs, la mesure la plus spectaculaire est la mise en

agricoles et toute la mobilité douce. Les riverains pourront également s'engager en direction du village. Ce léger trafic nous rappellera que cette ligne droite n'est pas là pour tester la puissance des moteurs de nos voitures ! Du reste, si une vitesse excessive des usagers devait être observée des mesures complémentaires seront prises.

Après avoir pu assister à un match de foot ou de volley, après notre passage hebdomadaire à la déchetterie ou après un exercice des pompiers, chacun sera invité à obliquer à droite à





la sortie du parking ou de la route du centre sportif, afin de regagner le village par le stand de tir.

Aussi pour que les pendulaires et les touristes évitent cet axe, une obligation de tourner à droite leur interdira de rejoindre Portalban-Dessus depuis cette route. En sens inverse, une obligation de tourner à gauche devrait également les inciter à quitter les chemins AF et emprunter la route cantonale.

Si le report de trafic devait se faire par d'autres chemins AF, nous avons aussi imaginé des mesures complémentaires. Espérons que nous n'aurons pas besoin d'en arriver là.

## Le gabarit de la route et divers aménagements

Vous aurez sans doute compris que nous aurons moins de trafic sur cet axe après la réalisation des ouvrages prévus. Afin de garantir la sécurité des cyclistes

qui pourront rouler du centre sportif vers le village, nous avons été contraints, par les services de l'Etat, de revoir le gabarit de la route. Il sera en effet légèrement élargi.

Afin d'améliorer la sécurité devant la porte principale du centre sportif, quelques aménagements seront également réalisés.

Dans le même esprit, la

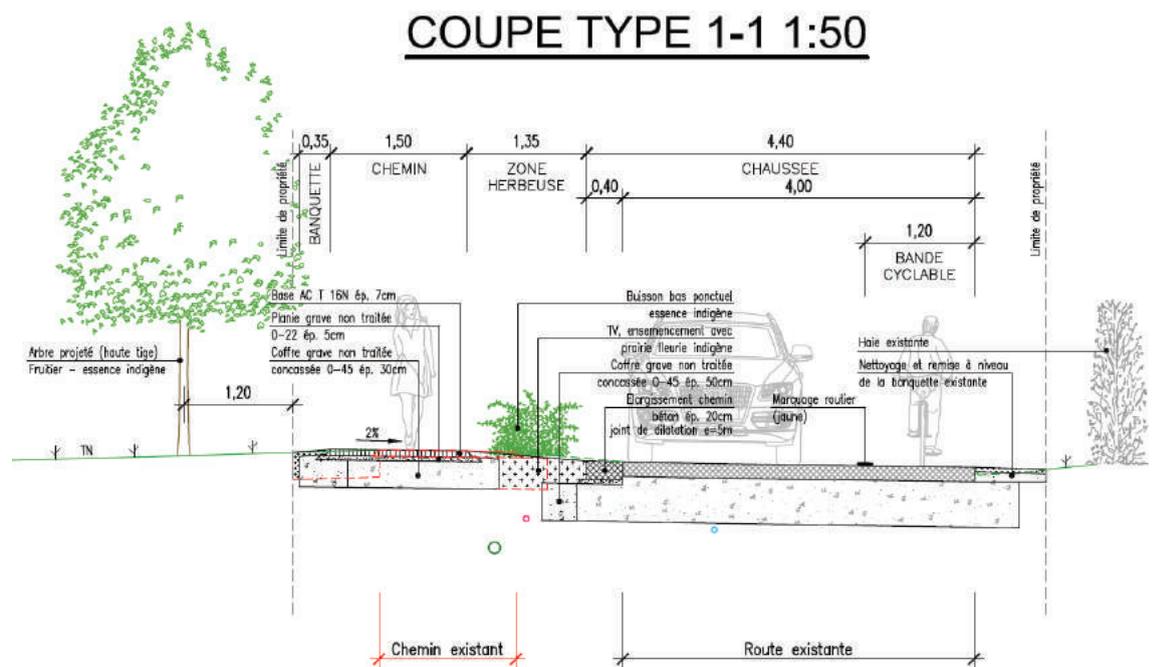
sortie du parking et la jonction route de la déchetterie - route de la Léchère seront séparés.

## En conclusion

De tels projets demandent souvent beaucoup de temps, de séances, de réflexions et de négociations. Mais le conseil communal est

convaincu que ce projet saura améliorer la situation. D'autres projets du même ordre, dans d'autres secteurs du village, suivront en tenant compte des finances communales et des synergies trouvées avec d'autres projets.

pour le Conseil Communal  
David Chanex



## AVIS À LA POPULATION

**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



**s u s p e n d u e**  
**mais va re-**  
**prendre d'ici**  
**la fin du mois**  
**de mai 2020.**

La Croix-Rouge fribourgeoise effectuera, durant les mois de mars à juillet 2020, une campagne de recrutement de nouveaux membres auprès de la population fribourgeoise. Il s'agit d'une opération menée tous les 5 ans au niveau cantonal en vue de soutenir les activités sociales et humanitaires de l'Institution. **En raison du Covid-19, cette campagne a été**

Des étudiants passeront auprès des ménages pour présenter l'Institution fribourgeoise et solliciter, de leur part, un éventuel soutien comme membre passif. Ils sont munis d'un badge et d'une serviette aux couleurs de la Croix-Rouge.

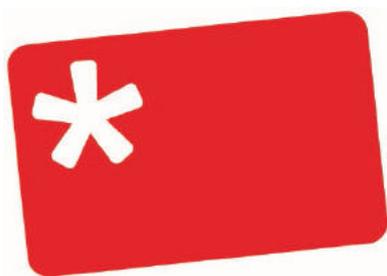
La Croix-Rouge fribourgeoise est une association

caritative cantonale dont les activités dépendent beaucoup des dons des ménages et des entreprises. Elle dispose du label ZEW0 qui garantit une utilisation correcte des dons versés.

La Croix-Rouge fribourgeoise s'investit depuis 111 ans en faveur des personnes les plus démunies de la société et entreprend des actions en faveur d'enfants et de familles défavorisées, de personnes malades, seules ou âgées, quelle que soit leur origine.

**Si vous partagez les valeurs de la Croix-Rouge**  
**MERCI de réserver un bon accueil à nos étudiants**

Croix-Rouge fribourgeoise  
Rue G.-Techtermann 2  
1701 Fribourg  
026 347 39 42  
info@croix-rouge.ch  
www.croix-rouge-fr.ch



**CarteCulture  
KulturLegi**  
Communes du canton de Fribourg  
Gemeinden des Kantons Freiburg

## PETIT BUDGET, GRANDS SPECTACLES : JUSQU'À 70% DE RABAIS SUR LES OFFRES CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIR !

Vous aimez la musique, le théâtre, ou encore le cinéma ? Vous voulez profiter de la vie culturelle à petit prix ? Alors, la CarteCulture de Caritas Fribourg est faite pour vous !

### Qu'est-ce que la CarteCulture ?

La CarteCulture permet aux personnes qui disposent d'un petit budget de profiter

de rabais sur des activités telles que le cinéma, la piscine, le théâtre, les concerts, les abonnements de journaux, etc.

### Qui peut bénéficier de la CarteCulture ?

Les personnes qui bénéficient d'une réduction des primes d'assurance maladie, des prestations complémentaires de l'AVS et de l'AI, de

l'aide sociale ou si vous avez une saisie de salaire depuis 9 mois.

### Quelles sont les offres de la CarteCulture ?

La liste de partenaires et une centaine d'offres pour les détenteurs de la CarteCulture sont référencées sur le site [www.carteculture.ch/fribourg-et-region](http://www.carteculture.ch/fribourg-et-region).

Bénéficiez, par exemple, de :

- 30% de réduction sur les abonnements à la Liberté
- 50 % de réduction à Equilibre-Nuithonie
- 50% de réduction pour le festival les Georges
- 50% de réduction pour la Nuit des Musées
- 50% sur des spectacles de cirque Knie
- la gratuité des entrées à plusieurs musées

- l'accès aux épiceries Caritas, etc.

### Comment fonctionne la CarteCulture ?

Pour bénéficier des réductions, vous devez présenter votre Carte à la caisse, respectivement au guichet de prélocation des partenaires de la CarteCulture.

### Combien coûte la CarteCulture ?

La CarteCulture est gratuite et valable une année. Vous pouvez l'utiliser dans le canton de Fribourg ainsi que dans le reste de la Suisse.

Pour toute information complémentaire, contactez Caritas Fribourg au 026 321 18 54.

## NOUVEAU SITE INTERNET

La commune de St-Aubin a le plaisir de vous présenter sa nouvelle plateforme d'informations, mise en ligne début avril.

Nous espérons qu'au travers de ces pages vous trouverez toutes les informations utiles et pratiques relatives à la vie communale et villageoise.

Nous souhaitons vivement que ce site facilite vos recherches et que les nombreux et divers renseignements et autres activités qu'il contient répondront au mieux à vos questions les plus courantes.

### Les principales nou-

#### veautés en résumé :

- un design totalement revisité et compatible aux divers supports (smartphones, tablettes, etc)

- location des salles du château en ligne

- réservation des cartes CFF en ligne

- création d'événements pour l'agenda en ligne

- un menu "situation de vie" résumant les principales démarches administratives à faire pour les citoyens

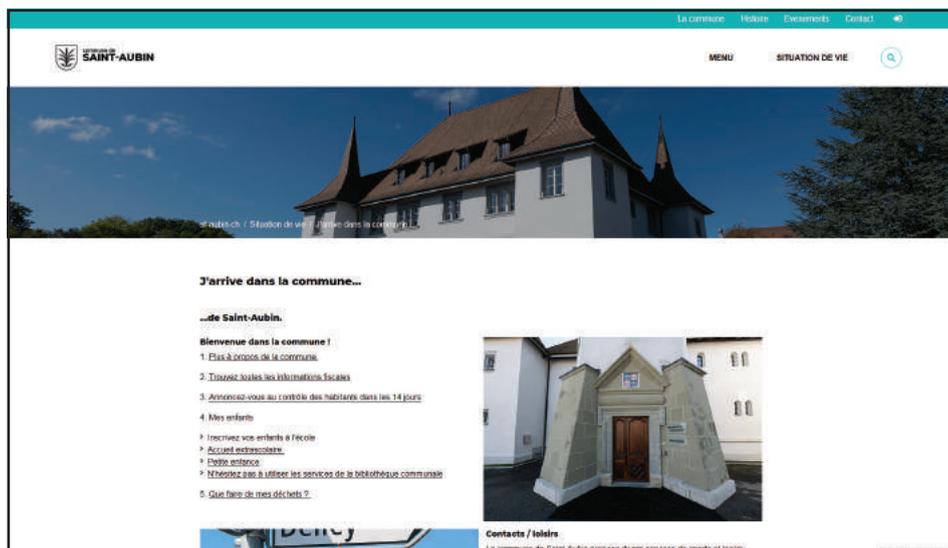
- des menus plus intuitifs

Nous vous invitons à parcourir ce nouveau site pour découvrir l'ensemble des nouveautés.

Pour de plus amples ren-

seignements ou pour nous faire part de vos remarques et/ou suggestions, n'hésitez pas à contacter notre équipe de l'administration communale.

Le Conseil Communal





# LA REVITALISATION DE LA PETITE GLÂNE, DE VALLON À VULLY-LES-LACS

L'idée de revitaliser la Petite Glâne a vu le jour il y a déjà de nombreuses années, notamment pour donner suite à plusieurs crues qui avaient passablement causé de dégâts aux cultures. Depuis peu, ce projet de revitalisation intercantonal et intercommunal se précise, et les quatre communes concernées (Vallon, Missy, St-Aubin et Vully-les-Lacs) redoublent d'efforts pour qu'il puisse aboutir avec comme objectif le démarrage d'une partie des travaux en 2021. Une présentation à la population des quatre communes a été faite au château de St-Aubin le mardi 10 mars. Vous trouverez ci-dessous quelques extraits de la plaquette informative distribuée aux personnes présentes.

## Périmètre



LOT	COMMUNES	FR-VD	LONGUEUR	NB PARCELLES IMPACTÉES*	EMPRISES PROJET
4	Vallon	FR	0.6 km	3	0.7 ha
3	Missy	VD	1.6 km	15	3.0 ha
2	Saint-Aubin	FR	2.2 km	14	4.3 ha
1	Vully-les-Lacs	VD	2.3 km	10	3.1 ha
<b>Total</b>			<b>6.7 km</b>	<b>42</b>	<b>11.1 ha</b>

\*parcelles privées et domaine public

La Petite Glâne est située dans la plaine de la Broye. Le Grand fossé, permettant de by-passer une partie du débit lors de crue, n'est pas touché par le projet. Le tronçon à revitaliser s'étend sur 7 km depuis son embouchure dans la Broye, sur le territoire de 4 communes.

## Situation actuelle



La Petite Glâne a été entièrement corrigée entre 1911 et 1933 avec pour ob-

jectif de limiter les inondations de la plaine. Le chenal actuel est pauvre en biodiversité et sa capacité hydraulique n'est pas suffisante pour des crues moyennes. Le projet intercantonal de revitalisation 2020-2030 prévoit l'élargissement et l'aménagement du cours d'eau.

Le gabarit actuel de la Petite Glâne sur ce sec-



teur permet de faire transiter un débit de 25 m<sup>3</sup>/s. Dès le dépassement de ce débit, des débordements et inondations sont à attendre.

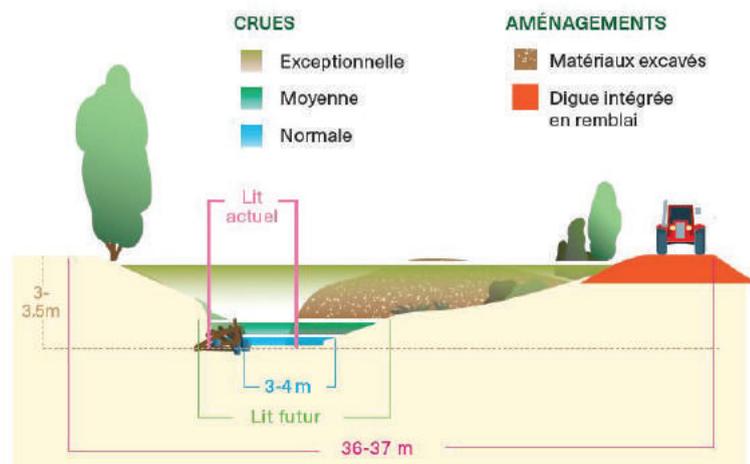
En raison du réchauffement climatique, la fréquence et l'intensité des

événements devraient se répéter régulièrement et ainsi augmenter la vulnérabilité face aux inondations.

## Situation future

La revitalisation de la Petite Glâne recherche à atteindre plusieurs objectifs.

1. Améliorer la protection contre les crues et ainsi protéger les terres agricoles.



## TIPS

2. Restaurer et préserver les habitats pour de nombreuses espèces animales et végétales indigènes comme par exemple



certaines variétés de libellules, le barbeau commun ou encore le martin-pêcheur.

lacs et cours d'eau) ou encore sur le site internet de la direction générale de l'environnement du canton de Vaud (DGE).



Pour le conseil communal  
Didier  
Schouwey

3. Proposer des lieux de détente et de balades pour la population.

Pour en savoir plus sur ce beau projet, et sur la revitalisation des cours d'eau en générale, n'hésitez pas à contacter un membre du Conseil Communal ou à vous rendre sur le site internet du service de l'environnement du canton de Fribourg (SEN, secteur



## CONSULTATION PUBLIQUE DU FUTUR HORAIRE 2021

Chaque année à mi-décembre a lieu la mise en service des nouveaux horaires des transports publics. Ils concernent non seulement les trains, mais aussi les lignes de bus.

Le mandat des transports publics régionaux est l'affaire des cantons. Ce sont leurs instances qui commandent les prestations qu'ils jugent nécessaires aux différentes compagnies. Ce sont aussi les cantons qui décident de la grille-horaire des prestations. Ces mêmes cantons enregistrent les demandes et doléances des utilisateurs et habitants par le biais des communes qui les collectent auprès de leurs habitants.

Pour l'horaire 2021, qui entrera en vigueur dès le 13 décembre 2020, **une période de consultation du futur horaire est ouverte du 27 mai au 14 juin 2020.** Dans ce délai, les communes remettent à leur canton respectif leurs désirs et doléances.

Les services cantonaux étudient alors en étroite collaboration avec les entreprises de transport, la faisabilité des propositions reçues. De nombreux aspects influencent la confection de l'horaire. On notera principalement les questions d'ordre financier, de la technique ou dépendants des infrastructures à disposition. L'établissement des horaires est très complexe et

ressemble, toute proportion gardée, à un immense jeu de domino.

En conclusion, nous vous invitons tous, habitantes et habitants de notre commune, à faire part de vos remarques, vœux et doléances en matière d'horaire. De cette façon vous vous impliquez dans la conception des futurs horaires. **Vos propositions doivent impérativement parvenir à l'administration communale le plus rapidement possible pour qu'elle puisse les reprendre dans sa propre prise de position (idéalement avant le 10 juin 2020).**

Pour rédiger vos propositions, vous pouvez utiliser les sites Internet suivants :

[www.cff.ch](http://www.cff.ch) qui contient les horaires actuels

[www.tableaux-horaires.ch](http://www.tableaux-horaires.ch) qui contient les horaires actuels et futurs.

L'administration communale se tient également à disposition pour toute question en rapport avec cette consultation.

D'avance, nous vous souhaitons bonne réflexion et vous remercions vivement de votre implication.



## **Devenez Accueillante en milieu familial !!!**

**Vous avez du temps libre ? Vous aimez les enfants ? Vous désirez rendre service aux familles de la région ?**

**Alors, devenez accueillante en milieu familial dans le réseau de l'association « Les P'tits Pruneaux » ! Vous pourrez ainsi accueillir des enfants à votre domicile pour la journée selon votre disponibilité et les besoins de garde des familles.**



**Vous pouvez nous contacter tous les matins de 8h00 à 11h30 pour de plus amples informations au 026 / 677 . 06 . 14**

**Association « Les P'tits Pruneaux »**

**Route de Villars 14**

**1566 Saint-Aubin**

